

DIGITAL OPEN WEEK



UNIVERSITÀ
DI PADOVA

YES

Yoga Educativo a Scuola

Corso di Alta Formazione

Direttrice: Prof.ssa Lisa Bugno

Vice-Direttore: Prof. Luca Agostinetto

Anno accademico 2026/2027

CAF in Yoga Educativo a Scuola

Che cos'è e quale finalità ha?

01

LA FINALITÀ



Autoconoscenza



Motivazione



Attenzione



Concentrazione

Per una formazione completa
e armoniosa della personalità

02

UN PERCORSO INTERDISCIPLINARE



Pedagogia



Yoga



Psicologia



Filosofia

Dedicato all'età evolutiva e allo
sviluppo delle Life Skills
Con accademici ed esperti di pratica

03

DAL SAPERE ALLA PRATICA



Conoscenze teoriche e pratiche
per progettare percorsi di
Yoga Educativo nelle scuole

CAF Yoga Educativo a Scuola

FORMAZIONE • PRATICA • RELAZIONI • BENESSERE A SCUOLA

INIZIO LEZIONI

Venerdì 29 gennaio 2027



LEZIONI

1 weekend al mese
da gennaio a luglio

FINE LEZIONI

Sabato 10 luglio 2027

PROVA FINALE

Venerdì 15 e sabato 16
ottobre 2027



GIORNI E ORARI

Venerdì 14:00–18:00

Sabato 9:00–13:00 e 14:00–18:00



MODALITÀ DIDATTICA

In presenza, tra teoria e tanta pratica
+ 6 ore online in 2 lezioni a distanza



FREQUENZA OBBLIGATORIA

80% delle lezioni



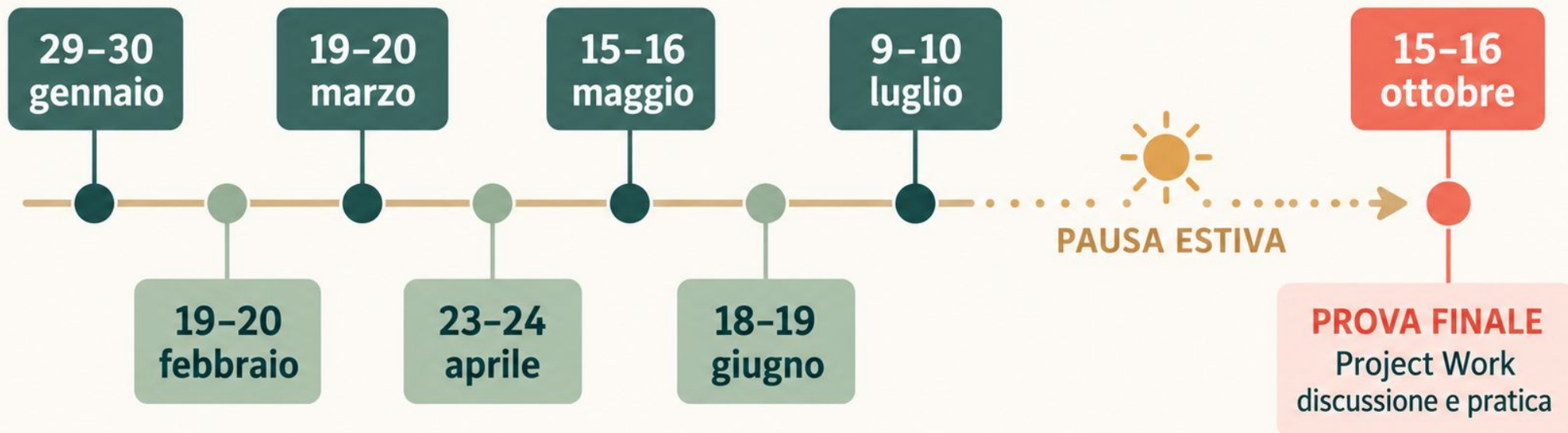
SEDI

Venerdì: aula dell'Università di Padova

Sabato: Centro Shakti di Padova

19 minuti a piedi dalla stazione dei treni

PROGRAMMA 2027



La scheda completa del corso è disponibile al link:

<https://uel.unipd.it/master-e-corsi/yes-yoga-educativo-a-scuola/>

CAF YES



6 moduli

1



FONDAMENTI STORICI,
EPISTEMOLOGICI E
FILOSOFICI DELLO YOGA

2



GLI ELEMENTI
PEDAGOGICI E LE CHIAVI
EDUCATIVE

3



LA CONNESSIONE CORPO
MENTE

4



YOGA E PSICOLOGIA
POSITIVA

5



BENESSERE A SCUOLA:
INTELLIGENZA EMOTIVA

6



YOGA A SCUOLA:
FONDAMENTI, PRINCIPI E
PRATICHE DELLO YOGA
EDUCATIVO

PROVA FINALE

MODALITÀ D'ESAME

La prova finale consiste in un **Project Work** composto da tre elementi



PROJECT WORK



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

Dipartimento di Filosofia, Sociologia,
Pedagogia e Psicologia Applicata

Corso di Alta Formazione
Yoga Educativo a Scuola

Titolo
Sottotitolo

inserire il numero

Direttore
Prof. Luca Agostinetti

Corsista
Nome e cognome
Matricola

INFO UTILI PER UNA BUONA PARTENZA



LEZIONI IN PRESENZA

Venerdì pomeriggio

Aule del Dipartimento FISPPA (da definire)

Sabato mattina e pomeriggio

ASD Centro Shakti · Via Giovanni Battista Ricci, 6 · Padova

[Apri la mappa](#) →

80%

FREQUENZA OBBLIGATORIA

Per giustificati motivi, il massimo di assenze è del 20% (21 ore).

RISORSE ONLINE

Tutto ciò che serve, sempre a portata di clic.

FAQ

Domande frequenti sul corso

[Consulta le FAQ](#) →



MOODLE

Cerca "Moodle Unismart" oppure accedi direttamente.

[Accedi a Moodle](#) →



SCADENZE



TRE PASSAGGI FONDAMENTALI

01

CHIUSURA PRE-ISCRIZIONI

12 GENNAIO 2027 · ORE 12:30

02

PUBBLICAZIONE GRADUATORIA

ENTRO IL 15 GENNAIO 2027

03

PERFEZIONAMENTO ISCRIZIONE

ENTRO IL 22 GENNAIO 2027

[Vai alla pre-iscrizione](#) →

CONTATTI



DIRETTRICE

Prof.ssa Lisa Bugno

lisa.bugno@unipd.it

VICE-DIRETTORE

Prof. Luca Agostinetto

luca.agostinetto@unipd.it

TUTOR DEL CORSO

dott.ssa Alessia Martinello

alessia.martinello@unipd.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

UniSMART · 3346005104

formazione@unismart.it

[Sito del corso](#) →

ALTRI CONTATTI UTILI

Per informazioni sulle procedure di pre-iscrizione

UFFICIO POST LAUREAM Settore Master e Formazione Continua

TELEFONO

049 8276373 / 6374

dal lunedì al venerdì · 10:00–12:30

E-MAIL

formazionecontinua.lauream@unipd.it





UNIVERSITÀ
DI PADOVA

IL FUTURO PRENDE FORMA