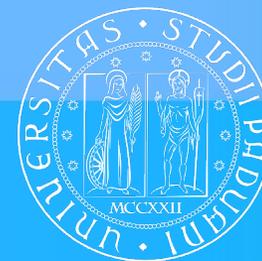


DIGITAL OPEN WEEK



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

CAT

"Creative arts therapies" per il sostegno alla resilienza

Master di I livello

Direttrice: Prof.ssa Ines Testoni

Anno accademico 2025/2026



LEZIONI

Data inizio lezioni:	19/12/2025
Data fine lezioni:	11/07/2026
Giorni/orari di lezione:	venerdì e sabato, ore 09-18
Modalità didattica:	Blended
Frequenza obbligatoria:	70%
Sede lezioni:	Aula Magna - MAUS - Istituto Maria
Ausiliatrice	Riviera San Benedetto, 88, Padova



PROGRAMMA

- l'approccio HICAT (Holistic Integrated Creative Arts Therapies):
fondamenti teorici ed evoluzione degli studi;
- l'importanza dell'azione drammatica: drammaterapia, psicodramma,
playback theatre, teatro dell'oppresso, strategie performative specifiche
per adulti e anziani;
- l'aiuto con l'immagine: arti grafiche, fotografia, video e cinema elaborate
con creative phototherapy, photolangage, photovoice, cinema e video
per formazione e terapia;
- i processi di significazione con la scrittura e la narrazione: soggettività e
intersoggettività scoperte con l'evocazione di miti e fiabe per ogni
stagione della vita e in ogni condizione di salute: story telling, poetry
therapy, metodi biografici, medicina narrativa;

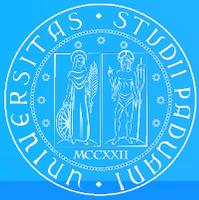


- l'utilizzo della musica per la resilienza, il benessere, l'ascolto e la cura attraverso la psicologia, la musicoterapia e l'antropologia musicale.
- gli approfondimenti sull'uso dell'HICAT in età evolutiva: interventi individuali, di gruppo e genitore-figlio in ambito scolastico, sociale e clinico;
- la cura giapponese di sé: la magia della danza butoh, del kintsugi e dell'haiku;
- l'integrazione tra HICAT e meditazione;
- gli elementi di analisi qualitativa dei resoconti.



MATERIALI DIDATTICI

Slide fornite dai docenti
No libri di testo



PROVA FINALE

Modalità esame: Discussione PROJECT WORK



SCADENZE

Scadenza pre-iscrizione: martedì 7 ottobre 2025, ore 12:30

Link pre-iscrizione: <https://uel.unipd.it/pre-iscrizione-la-mente-e-il-benessere-psicofisico/>

Data pubblicazione graduatoria: dal 16 ottobre 2025

Scadenza perfezionamento iscrizione: entro il 28 ottobre 2025



CONTATTI

Direttore/Direttrice: Prof.ssa Ines Testoni, ines.testoni@unipd.it

Segreteria organizzativa: Dott.ssa Laura Liberale, tel. 340 3612799,
laura.liberale@unipd.it

Web: <https://uel.unipd.it/master-e-corsi/cat-creative-arts-therapies-per-il-sostegno-alla-resilienza/>



ALTRI CONTATTI UTILI

Per altre informazioni relative alle procedure di preiscrizione:

Ufficio Post Lauream – Settore Master e Formazione Continua

- Tel. **049 8276373 / 6374** (lun-ven ore 10:00-12:30)
- E-mail: formazionecontinua.lauream@unipd.it



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Master CAT

Convegno internazionale



Convegno internazionale

ETERNITÀ E MORTE

tra Religione, Arte e Pace

11-12
settembre 2025
PADOVA

Centro Congressi "Guido Petter" - FISPPA
Via Venezia 14, Edificio PSICO 3, 35131, Aula A, Platea, Padova (PD)

Aula Magna - Complesso Beato Pellegrino
Via Beato Pellegrino 28, 35137 Padova (PD)



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

IL FUTURO PRENDE FORMA