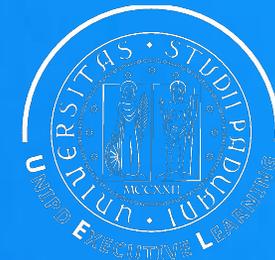


DIGITAL OPEN WEEK



UEL
UNIPD
EXECUTIVE
LEARNING

YES

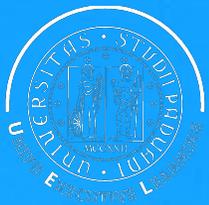
Yoga Educativo a Scuola

CORSO DI ALTA FORMAZIONE

Direttore: Luca Agostinetti

Vice-Direttrice: Lisa Bugno

Anno accademico 2024/2025



Che cos'è e quale finalità ha:

È un percorso interdisciplinare di carattere **pedagogico** e **yogico**, ma anche psicologico e filosofico, dedicato all'età evolutiva e finalizzato allo sviluppo di Life Skills, con accademici ed esperti di pratica.

La finalità dello Yoga Educativo è il potenziamento nei minori della capacità di **auto conoscenza**, di **motivazione**, **attenzione**, **concentrazione**, favorendo la formazione completa ed armoniosa dell'intera personalità.

Nel Corso vengono fornite conoscenze teoriche e pratiche per la predisposizione di percorsi di Yoga Educativo nelle scuole.



LEZIONI

Data inizio lezioni: 25/10/2024

Data fine lezioni: 21/06/2025

Giorni/orari di lezione: week end a cadenza mensile - venerdì (14-18) e sabato (9-18)

Modalità didattica: in presenza, tra teoria e (tanta) pratica + 6 ore online suddivise in 2 lezioni a distanza

Frequenza obbligatoria: 80% delle lezioni

Sede lezioni: Dipartimento FISPPA e Centro Shakti, Padova



PROGRAMMA



**PROVA FINALE:
Project Work
(discussione e pratica)**

Programma completo del corso: [Calendario-YES-24.25.pdf](#)

CAF YES



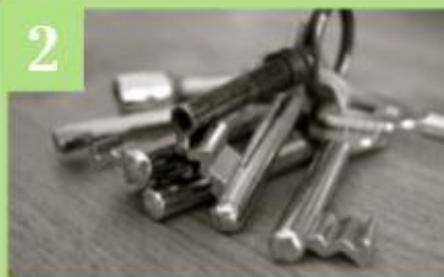
6 moduli

1



FONDAMENTI STORICI,
EPISTEMOLOGICI E
FILOSOFICI DELLO YOGA

2



GLI ELEMENTI
PEDAGOGICI E LE CHIAVI
EDUCATIVE

3



LA CONNESSIONE CORPO
MENTE

4



YOGA E PSICOLOGIA
POSITIVA

5

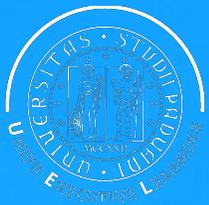


BENESSERE A SCUOLA:
INTELLIGENZA EMOTIVA

6



YOGA A SCUOLA:
FONDAMENTI, PRINCIPI E
PRATICHE DELLO YOGA
EDUCATIVO



PROVA FINALE

Modalità esame:

La prova finale consiste in un Project Work con un approfondimento teorico-scientifico e una parte di progettazione educativa. La discussione di norma prevede una parte di simulazione in aula.



INFO UTILI PER UNA BUONA PARTENZA



Lezioni in presenza:

Venerdì pomeriggio: Aule Dipartimento FISPPA (da definire)

Sabato mattina e pomeriggio: ASD Centro Shakti (Via Giovanni Battista Ricci, 6, Padova - <https://maps.app.goo.gl/v2HtfdLgdmoawe36>)



Frequenza obbligatoria (per giustificati motivi tolleranza massima di assenze nell'anno 20%= 21 ore)



FAQ: https://uel.unipd.it/master-e-corsi/yes-yoga-educativo-a-scuola/#faqCollapse_1



Moodle: <https://elearning.unipd.it/unismart/> o digitando “Moodle Unismart” sul motore di ricerca



SCADENZE

Scadenza pre-iscrizione: 7 ottobre 2024 (ore 12.30 chiusura procedura compilazione domanda on line)

Link pre-iscrizione: <https://uel.unipd.it/pre-iscrizione-corsi-di-alta-formazione/>

Data pubblicazione graduatoria: a partire dal 14 ottobre 2024

Scadenza perfezionamento iscrizione: entro il 22 ottobre 2024

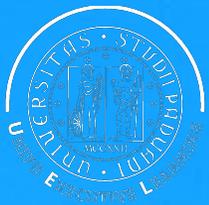


CONTATTI

Tutor del corso: Alessia Martinello - alessia.martinello@unipd.it

Segreteria organizzativa: UniSMART - 334 600 5104 - formazione@unismart.it

Web: <https://uel.unipd.it/master-e-corsi/yes-yoga-educativo-a-scuola/>



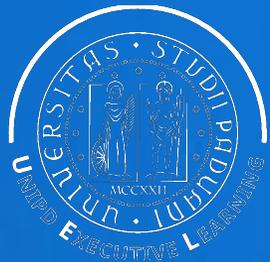
ALTRI CONTATTI UTILI

Per altre informazioni relative alle procedure di preiscrizione:

Ufficio Post Lauream – Settore Master e Formazione Continua

- Tel. **049 8276373 / 6374** (lun-ven ore 10:00-12:30)
- E-mail: formazionecontinua.lauream@unipd.it

Formazione viva.



UEL
UNIPD
EXECUTIVE
LEARNING