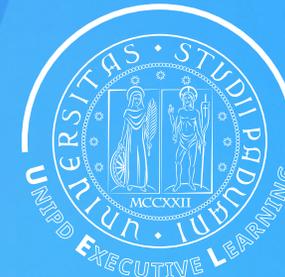


# DIGITAL OPEN WEEK



**UEL**  
UNIPD  
EXECUTIVE  
LEARNING

## YES

## Yoga Educativo a Scuola

Corso di Alta Formazione

Direttore: Luca Agostinetti

Vice-Direttrice: Lisa Bugno

Anno accademico 2023/2024

## Che cos'è e quale finalità ha:

È un contesto interdisciplinare di carattere **pedagogico e yogico** (ma anche psicologico e filosofico) con accademici ed esperti di pratica

La finalità dello Yoga Educativo è il potenziamento nei minori del **movimento** e **respiro** consapevole, dell'**ascolto**, dell'**attenzione**, della **concentrazione** e della **relazione** empatica, sviluppando la **motivazione**, il **pensiero positivo** e la **collaborazione** e favorendo la formazione completa ed armoniosa dell'intera personalità.



# Lezioni

**Data inizio lezioni:** 27/10/2023

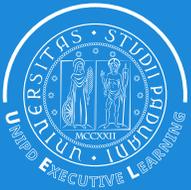
**Data fine lezioni:** 15/6/2024

**Giorni/orari di lezione:** (1 we al mese) ven (14-18) sab (9-18)

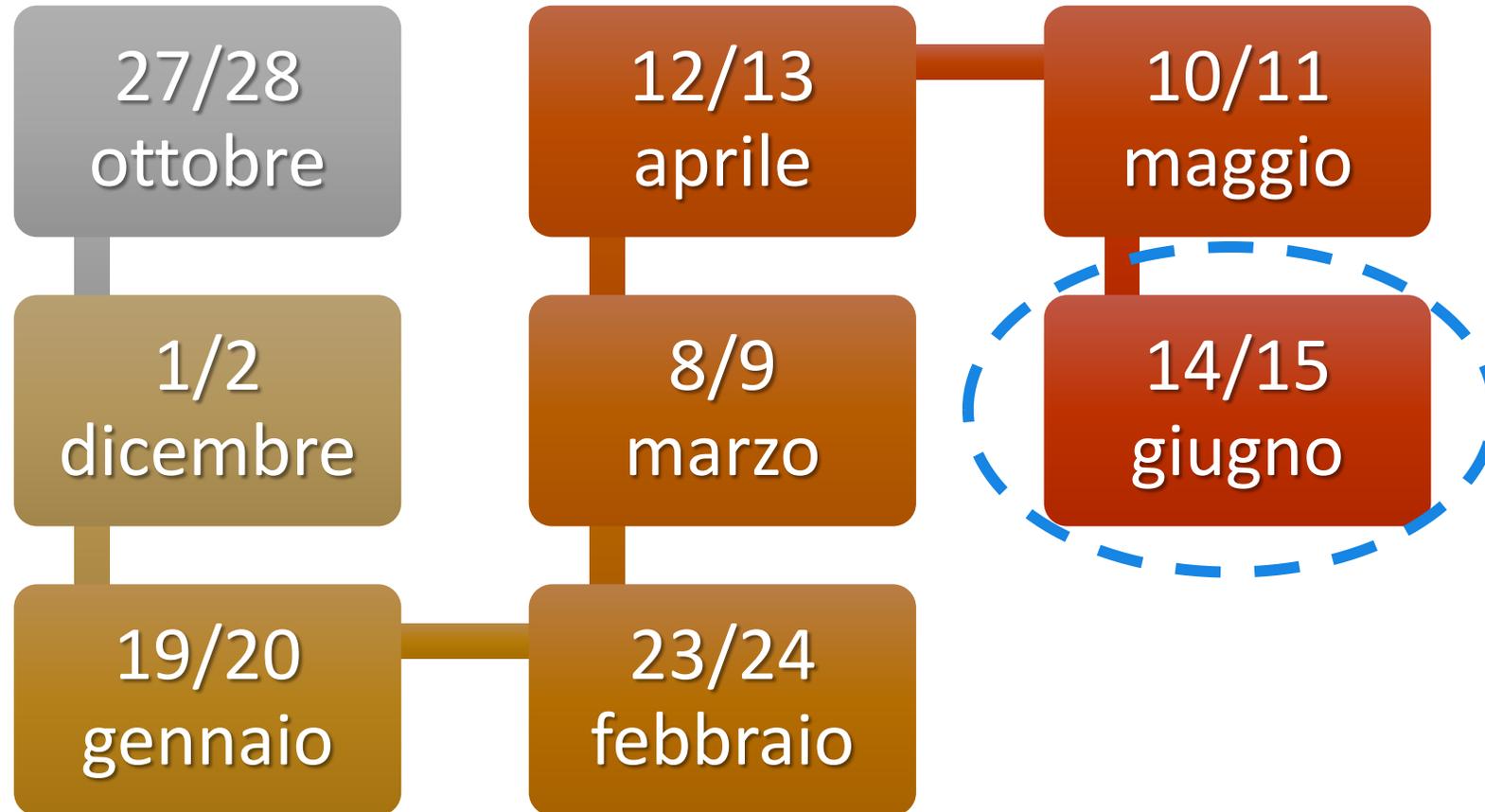
**Modalità didattica:** in presenza, tra teoria e (tanta) pratica  
(+ 6 ore, 3 brevi lezioni, online)

**Frequenza obbligatoria:** 80% delle lezioni

**Sede lezioni:** Padova, aule FISPPA e Centro Shakti



# Calendario



**PROVA FINALE:**  
discussione e  
pratica tesina

## CAF YES



**6 moduli**

1



FONDAMENTI STORICI,  
EPISTEMOLOGICI E  
FILOSOFICI DELLO YOGA

2



GLI ELEMENTI  
PEDAGOGICI E LE CHIAVI  
EDUCATIVE

3



LA CONNESSIONE CORPO  
MENTE

4



YOGA E PSICOLOGIA  
POSITIVA

5



BENESSERE A SCUOLA:  
INTELLIGENZA EMOTIVA

6



YOGA A SCUOLA:  
FONDAMENTI, PRINCIPI E  
PRATICHE DELLO YOGA  
EDUCATIVO



UEL  
UNIPD  
EXECUTIVE  
LEARNING

YES

# Contatti

**Segreteria organizzativa:** UniSMART Fondazione Università degli Studi di Padova, 334 600 5104, [formazione@unipd.it](mailto:formazione@unipd.it)

**Sito Web:** <https://uel.unipd.it/master-e-corsi/yes-yoga-educativo-a-scuola/>



## Altri contatti utili

Per altre informazioni relative alle procedure di preiscrizione:

### **Ufficio Post Lauream – Settore Master e Formazione Continua**

- Tel. 049 8276373 / 6374 (lun-ven ore 10:00-12:30)
- E-mail: [formazionecontinua.lauream@unipd.it](mailto:formazionecontinua.lauream@unipd.it)



**UEL**  
UNIPD  
EXECUTIVE  
LEARNING

**YES**

# Scadenze

**Scadenza pre-iscrizione:** 09 ottobre 2023

**Link pre-iscrizione:** <https://uel.unipd.it/pre-iscrizione-corsi-di-alta-formazione/>

**Data pubblicazione graduatoria:** dal 13 ottobre 2023

**Scadenza perfezionamento iscrizione:** entro il 17 ottobre 2023



UEL  
UNIPD  
EXECUTIVE  
LEARNING

*Formazione viva.*